



PREFEITURA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DE ATIVIDADES - JANEIRO 2021

De 01/01/2021 a 31/01/2021

Projeto: CASEPAFE – Centro de Assistência Social Evangélico Palavra da Fé (CECOI) - TC n.º 04/2018

Sumário Gerencial

1| Metas Propostas

2| Resultados Alcançados

3| Impacto das Ações nos Indicadores do Projeto

Atividades Desenvolvidas

Indicadores de Projeto

Galeria de Fotos

JANEIRO BRANCO

O Janeiro Branco é uma campanha que convida as pessoas a refletirem sobre a saúde mental. O objetivo é colocar esse tema em evidência, promovendo a conscientização sobre a importância da prevenção ao adoecimento emocional — algo que gera impactos preocupantes em nossa sociedade.

POR QUE JANEIRO BRANCO?

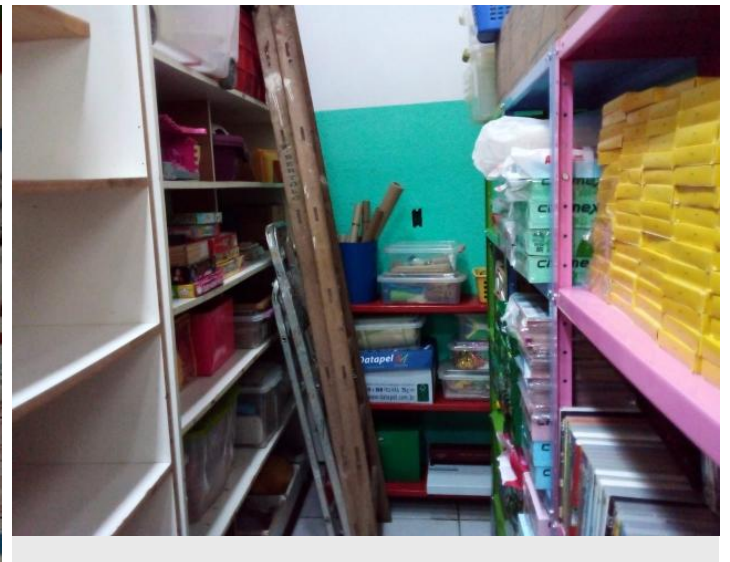
Porque, no primeiro mês do ano, em tempos simbólicos e culturais, as pessoas estão mais propensas a pensarem em suas vidas, em suas relações sociais, em suas condições de existência, em suas emoções e em seus sentidos existenciais. E, como em uma "folha ou em uma tela em branco", todas as pessoas podem ser inspiradas a escreverem ou a reescreverem as suas próprias histórias de vida.

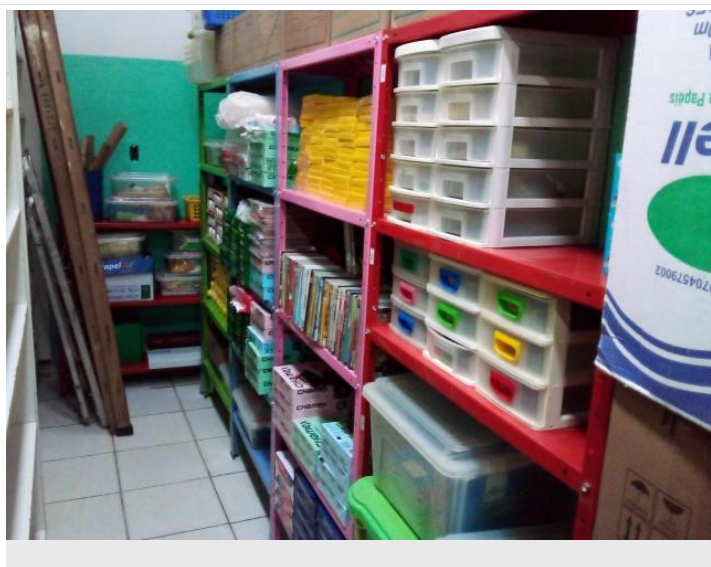


DICAS PARA CUIDAR DA SAÚDE MENTAL



- 1- Pratique atividades físicas
- 2- Evite álcool e drogas
- 3- Durma bem
- 4- Cuide da alimentação
- 5- Rotina organizada
- 6- Relacionamentos saudáveis
- 7- Desentulhe pensamentos negativos
- 8- Conte com ajuda profissional

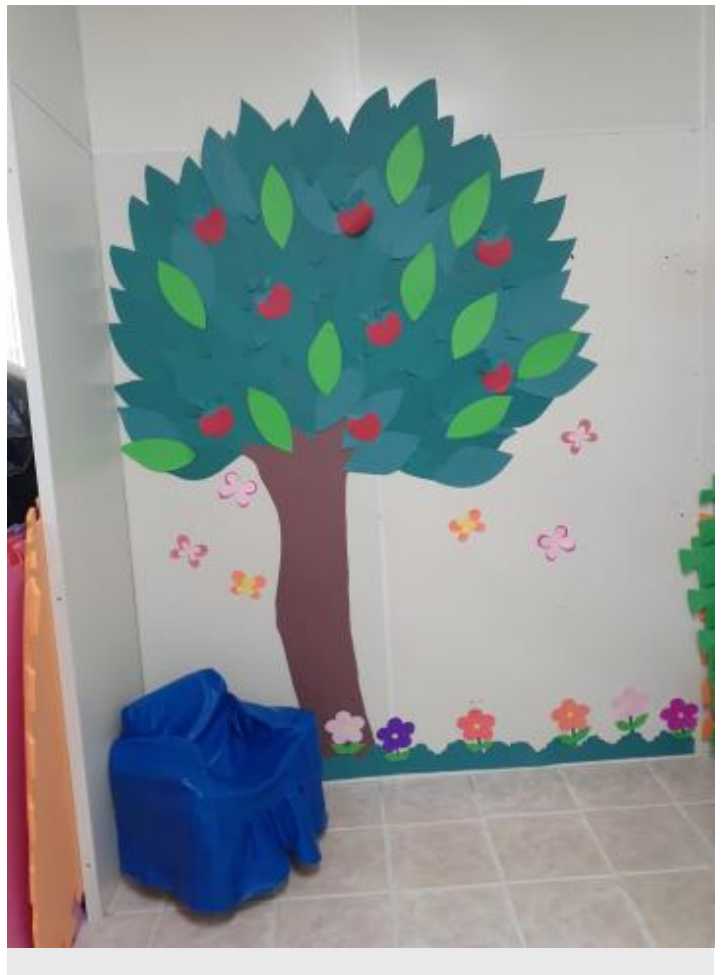
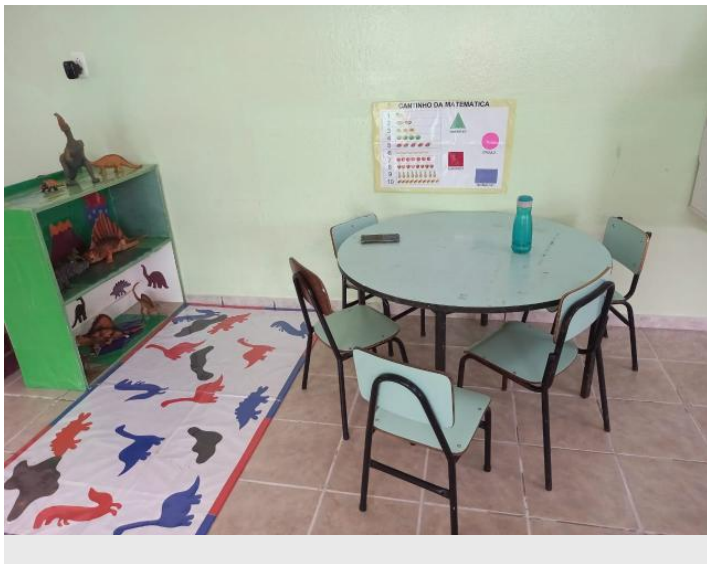














Outros Documentos

Nome	Observações
JANEIRO.docx	

Próximas Atividades

#	Atividade	Meta	Etapa	Descrição
---	-----------	------	-------	-----------

JOSÉ JUNIOR DE MENDONÇA
Responsável pela Entidade
CPF 087015554-72
RG 35909744-1

JULIANA PEREIRA
Responsável Técnico
CPF 316.093.908-14
RG 28147768-1